

maio 2021

Trabalhadores embarcados

Como a psicologia pode ajudar?

Seafarers Onboard

How can psychology help?

CRP:9024/J

português - inglês



constante
medical
clínica de psicologia

A vida do trabalhador embarcado

O setor offshore é totalmente diferente de todos os ambientes de trabalho que se tem nas cidades. Por causa de suas atividades ininterruptas e condições extremas de operação que apresentam riscos técnicos, coletivos e ambientais, as embarcações em alto-mar, de acordo com a química e pesquisadora Rachel Davis, podem ser bem perigosas. Além disso, a distância e o confinamento também mexem com o psicológico de quem

está em uma plataforma ou navio. O profissional embarcado precisa, necessariamente, ter capacidade de ficar longe dos amigos e familiares por longos períodos de tempo e, em alguns casos, sem acesso à ligações telefônicas ou computadores, o que obviamente é muito difícil para os que deixam familiares próximos e entes queridos, como filhos (as) e marido/esposa em terra”, diz Rachel.

Porém, as embarcações não representam somente dias intensos de trabalho longe de casa. Visando o bem estar de seus funcionários, empresas do setor montam esquemas que representam um modo de promover a saúde física e psicológica de seus funcionários.

The Life of worker onboard

The offshore sector is totally different from all work environments in cities. Because of their uninterrupted activities and extreme operating conditions that present technical, collective and environmental risks, vessels on the deep sea, according to chemist and researcher Rachel Davis, can be quite dangerous. In addition, distance and confinement also interfere with the psychological of those on a platform or ship.

The professional onboard must necessarily be able to stay away from your friends and family for long periods of time and, in some cases, without access to phone calls or computers, which is obviously very difficult for those who leave close family members and loved ones. , as children (as) and husband / wife on land ”, says Rachel.

However, the vessels do not only represent intense days of work away from home. Aiming at the well-being of its employees, companies in the sector set up schemes that represent a way to promote the physical and psychological health of their employees.



Pressão e exaustão psicológica

Trabalhadores embarcados na escala de 21 dias denunciam exaustão por sobrecarga de trabalho e pressão psicológica dos chefes. Já não bastasse o medo da contaminação a bordo, agora os trabalhadores ainda precisam lutar contra a pressão dos chefes a bordo, que exigem a execução das mesmas atividades realizadas, antes, por um efetivo maior e em

um confinamento que durava 14 dias. Agora, são 21 dias.

Os riscos de acidentes se tornam, a cada dia, mais iminentes.

Seafarers onboard on the 21-day schedule report exhaustion due to work overload and psychological pressure from bosses. The fear of contamination on board was not enough, now workers still have to fight pressure from the bosses on board, who demand the execution of the same activities carried out, before, by a larger staff and in a confinement that lasted 14 days. Now, it's 21 days.

The risks of accidents have been becoming more and more imminent.



O papel da psicologia na pandemia

A pandemia da Covid-19 traz alguns desafios para a atuação da Psicologia no campo da saúde mental e do trabalho. A crise sanitária tem efeitos sobre as regulamentações do trabalho, sua organização e as formas individuais e coletivas de vivenciá-lo. Em serviços públicos e privados, temos identificado casos de sofrimento e adoecimento mental que se referem ao trabalho no contexto da pandemia. A partir desses casos, alguns profissionais da

Psicologia têm se dedicado a construir estratégias de intervenção sobre a problemática.

-

The Covid-19 pandemic brings some challenges for the work of Psychology in the field of mental health and work. The health crisis has effects on labor regulations, their organization and the individual and collective ways of experiencing it. In public and private services, we have identified cases of suffering and mental illness that refer to work in the context of the pandemic. From these cases, some psychology professionals have dedicated themselves to building intervention strategies on the problem.



Consulta psicológica online

Nossas consultas são online e trabalhamos com horários flexíveis, o que traz facilidade e comodidade aos trabalhadores embarcados.

A consulta online tem a mesma eficácia da consulta presencial e é regulamentada pelo Conselho Federal de Psicologia (Resolução CFP 04/2020). Nosso compromisso é cuidar da saúde mental do trabalhador embarcado, com ética, compromisso e credibilidade.

Online psychological consultation

Our appointments are online and we work with flexible hours, which brings ease and convenience to the seafarers onboard.

The online consultation has the same effectiveness as the face-to-face consultation and is regulated by the Federal Psychology Council (Resolution CFP 04/2020). Our commitment is to take care of the onboard worker's mental health, with ethics, commitment and credibility.



Entre em contato conosco:

A Clínica Constante Medical Center é resultado de um sonho que tem como principal missão ajudar na saúde mental e bem-estar de nossos pacientes. Contamos com uma equipe de psicólogos qualificada em diferentes matrizes. Entre em contato!



@constante.medical



@constante.medical



clinicaconstante.com.br

Mande um e-mail ou chame pelo WhatsApp



gerencia@clinicaconstante.com.br

sales@clinicaconstante.com.br



(13) 99675-6731

CRP:9024/J

