

maio 2021

A importância da Psicologia

no dia a dia dos profissionais.

CRP: 9024/J



constante
medical
clínica de psicologia

O trabalhador motivado produz muito mais!

As empresas estão constantemente em busca de formas para que seus funcionários entreguem o seu máximo de produtividade. O que muitas instituições não dão conta, é que existe uma relação entre a produtividade e a motivação dos seus colaboradores. As pessoas têm a necessidade de estarem motivadas para que se sintam

realizadas profissionalmente e consigam trabalhar de forma eficiente. Enquanto algumas pessoas são motivadas pelo salário, outras são pelo reconhecimento de um trabalho bem feito, fator que varia muito de indivíduo para indivíduo. Tendo em vista todos os benefícios trazidos por se ter uma equipe totalmente alinhada com as pretensões da empresa, é essencial tomar medidas para que os colaboradores se mantenham estimulados a

darem o seu melhor. Para isso, é necessário conhecer as reais necessidades das pessoas. Um dos maiores benefícios da motivação é o aumento da autoestima e da confiança dos, que se aplica tanto no âmbito profissional quanto no pessoal. Motivados, eles passam a se ver de forma positiva e se comportar de forma mais proativa, sentindo-se bem consigo mesmos, transmitindo essa energia para os outros colaboradores, melhorando, assim, o clima organizacional.



Como a falta de saúde mental afeta o trabalho?

Um ambiente de trabalho estressante pode ser extremamente danoso para a saúde dos colaboradores e para a produtividade da empresa. Excesso de trabalho, problemas de relacionamento, cobranças inadequadas ou em demasia são alguns dos fatores que desencadeiam o estresse no trabalho cotidiano das organizações.



O impacto da pandemia na saúde do trabalhador

A população se vê em um momento delicado em que se deve combater algo altamente transmissível, invisível e que só terá certeza se estará segura após adquirir imunidade pela vacina.

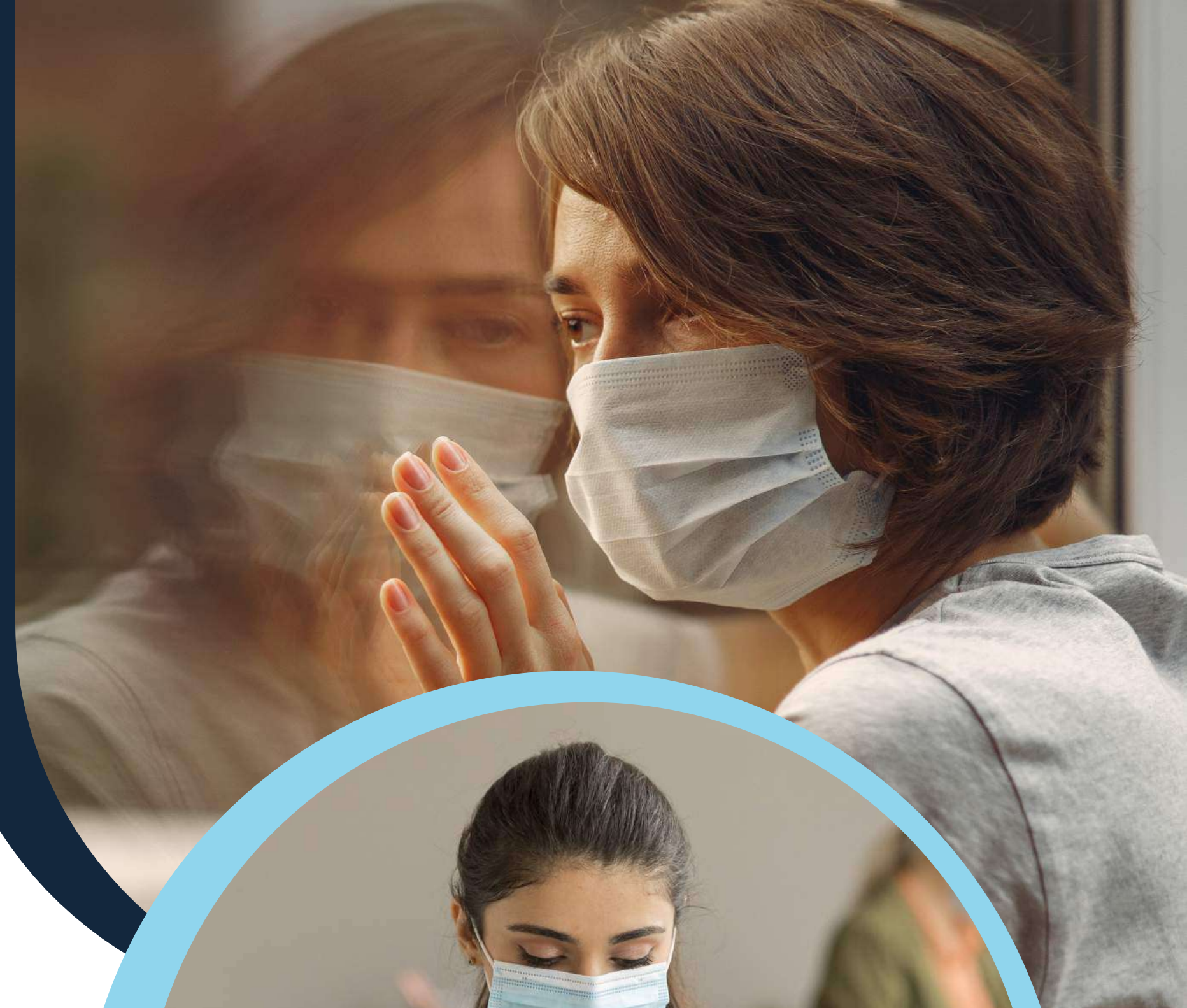
Por conta desse estresse crônico, é natural que as pessoas apresentem sofrimentos psíquicos ou qualquer transtorno mental.

Medo de contrair o vírus

Quando essa aflição passa a ser muito grave a ponto da pessoa apresentar sofrimento significativo ou impacto na vida diária, podemos pensar então em transtornos psiquiátricos, como depressão, ansiedade, estresse agudo, estresse pós-traumático, entre outros.

Perda de entes queridos

Choro, raiva, solidão ou incompreensão fazem parte do quadro de luto. Porém, cada ser humano lida de uma maneira diante dessa situação.



A importância da psicologia organizacional.

A Psicologia Organizacional é um ramo que busca entender como o sujeito afeta o ambiente de trabalho e como esse ambiente afeta o sujeito, visando sempre o bem-estar dos membros da organização, otimizando seus resultados e estudando os fenômenos psicológicos envolvidos. Esta área atua embasando as ações dos setores conhecidos comumente como recursos humanos ou gestão de pessoas, tendo como um dos principais focos compreender como proporcionar a motivação no trabalho, aliando-a a própria motivação pessoal do colaborador.

Contatos:

A Clínica Constante Medical Center é resultado de um sonho que tem como principal missão ajudar na saúde mental e bem-estar de nossos pacientes. Contamos com uma equipe de psicólogos qualificados. Entre em contato!



@constante.medical



@constante.medical



clinicaconstante.com.br

